

DECLARAȚIA PARTICIPANTULUI

Nume, Prenume: _____

IDNP: _____

Nr. de telefon: _____

Nr. de participare: _____

Distanța: _____

Prin prezenta, declar că:

1. Înțeleg și accept riscurile asociate participării la cursa de alergare „MARTIȘOR TRAIL RUN 2026”, inclusiv traumele potențiale precum luxațiile, plăgile, fracturile sau entorsele;

2. Îmi asum întreaga responsabilitate pentru consecințele participării mele la acest eveniment și refuz să formulez orice fel de reclamații împotriva organizatorilor;

3. Mă angajez să respect regulile și condițiile de desfășurare a cursei și să raportez orice situație care ar putea periclita siguranța mea sau a altor participanți;

4. Confirm că sunt în stare bună de sănătate și suficient de pregătit pentru a lua parte la cursa de alergare. Nu prezint patologii cardiovasculare (Insuficiență cardiacă, Valvulopatii severe, Cardiopatie ischemică, Hipertensiune arterială, Aritmii, Tromboflebită, Malformații vasculare), patologii respiratorii (Astm bronșic, Bronșiectazii, Bronșita cronică obstructivă), patologii endocrine (Diabet zaharat necontrolat, Afecțiuni tiroidiene), patologii neurologice (Epilepsie), tumori sau boli infecțioase;

5. Consimt acordarea primului ajutor și intervenția medicală în caz de accidentare a altor participanți și/sau să informez imediat organizatorii;

6. Ofer consimțământul pentru fotografierea și înregistrarea video a participării mele la cursă, fără a solicita compensații financiare. Declar că am citit și înțeles toate informațiile de mai sus și sunt de acord cu ele.

Semnătura: _____

Data: _____

Persoana de contact în caz de urgență:

Nume, Prenume: _____

Nr. de telefon: _____