

# Regulamentul competiției

## Movila Măgura | Everesting Challenge

**Perioada:** 12–14 iunie 2026

**Locația:** Movila Măgura

**Organizator:** MOLDOVA TRAIL RUN CLUB

### 1. Conceptul competiției

Movila Măgura | Everesting Challenge este o competiție de anduranță pe un traseu repetitiv de tip urcare-coborâre. Participanții parcurg aceeași tură de mai multe ori, acumulând progresiv distanță și diferență pozitivă de nivel.

Categoria principală este **Everesting Challenge**, care presupune acumularea a cel puțin 8.848 m D+ — echivalentul altitudinii vârfului Everest — într-o singură activitate continuă.

Pauzele pentru alimentare, hidratare, schimbarea echipamentului sau odihnă sunt incluse în timpul total al competiției.

### 2. Cele două serii de start

Competiția se desfășoară într-un format unic, cu două serii de start la ore diferite. Toți participanții concurează în același clasament general și sunt eligibili pentru indexare ITRA și puncte ITRA, conform numărului de ture finalizate.

#### 2.1. Seria de noapte

- Start: vineri, 12 iunie, ora 22:00
- Fereastră de cursă: 36 ore

#### 2.2. Seria de zi

- Start: sâmbătă, 13 iunie, ora 08:00
- Fereastră de cursă: 26 ore

#### 2.3. Reguli comune

- Închiderea competiției: la finalizarea ultimului participant aflat în cursă, dar nu mai târziu de duminică, 14 iunie, ora 10:00
- Același traseu, același punct de cronometrare
- Aceleași categorii și praguri ITRA
- Același echipament obligatoriu
- Aceași regulă de finisher: minim 5 ture
- Aceași taxă de participare

#### 2.4. Alegerea seriei

Participantul alege seria de start la înscriere. După start, schimbarea seriei nu este permisă.

#### 2.5. Alergarea pe timp de noapte

Ambele serii includ alergare pe timp de noapte. Echipamentul de noapte este obligatoriu pentru toți participanții.

### 3. Date tehnice ale traseului

Indicator	Valoare
Lungimea unei ture	2 km
Diferență pozitivă de nivel pe tură	128 m D+
Tip traseu	dus-întors / urcare-coborâre
Punct de alimentare	start-finish
Timp maxim de cursă	36 ore (seria de noapte) / 26 ore (seria de zi)
Prag Everesting	70 ture / 142 km / 8.967 m D+

Fiecare tură trebuie parcursă integral, de la start-finish până la punctul de întoarcere și înapoi la start-finish.

### 4. Categoriile oficiale

Categorie	Ture	Distanță	D+	Timp-limită	Statut ITRA
Finisher	5	10 km	640 m	2:30 h	clasament local
Prag	11	22 km	1.420 m	5:00 h	indexare / 0 puncte
Nivel 1	23	46 km	2.960 m	11:00 h	1 punct ITRA
Nivel 2	29	58 km	3.724 m	14:00 h	2 puncte ITRA
Nivel 3	38	77 km	4.871 m	18:30 h	3 puncte ITRA
Nivel 4	50	101 km	6.419 m	25:30 h	4 puncte ITRA
Nivel 5	62	125 km	7.967 m	30:00 h	5 puncte ITRA
<b>Everesting Challenge</b>	<b>70</b>	<b>142 km</b>	<b>8.967 m</b>	<b>36:00 h</b>	<b>5 puncte ITRA + Everesting</b>

Timpul-limită pe fiecare categorie curge din momentul startului seriei alese. Participantul este încadrat în cea mai înaltă categorie finalizată integral în timpul-limită corespunzător.

### 5. Regula de finisher

Pentru a fi considerat finisher, participantul trebuie să finalizeze minimum 5 ture.

Rezultatele între 5 și 10 ture sunt incluse în clasamentul oficial al competiției, dar nu sunt transmise pentru indexare ITRA.

### 6. Indexare și punctaj ITRA

Indexarea ITRA este disponibilă tuturor participanților care finalizează minimum 11 ture (categoria Prag).

Punctajul ITRA acordat pe fiecare categorie este cel validat oficial de International Trail Running Association și este indicat în tabelul de la punctul 4.

## 7. Timp-limită și program

- Start seria de noapte: vineri, 12 iunie, ora 22:00
- Start seria de zi: sâmbătă, 13 iunie, ora 08:00
- Închiderea competiției: la finalizarea ultimului participant aflat în cursă, dar nu mai târziu de duminică, 14 iunie, ora 10:00

Timpul curge continuu din momentul startului seriei alese. Pauzele sunt permise doar în zona start-finish și sunt incluse în timpul total.

## 8. Alergare pe timp de noapte

Ambele serii includ alergare pe timp de noapte. Participanții trebuie să aibă frontală funcțională și baterii de rezervă sau acumulator extern.

Organizatorul poate opri din cursă un participant care nu dispune de echipament adecvat pentru alergarea pe timp de noapte.

## 9. Parcurgerea traseului

Participanții respectă traseul oficial marcat de organizator.

Este interzisă scurtarea traseului, evitarea punctului de întoarcere sau părăsirea intenționată a traseului marcat.

O tură este validă doar dacă participantul parcurge traseul complet și este înregistrat la punctul de cronometrare.

## 10. Clasament

Există un singur clasament general al competiției, în care sunt incluși toți participanții, indiferent de seria de start aleasă.

Participantul este încadrat în cea mai înaltă categorie finalizată integral în timpul-limită corespunzător.

## 11. Alimentare și asistență

Punctul de alimentare este amplasat în zona start-finish.

Participanții primesc alimentare, hidratare, schimb de echipament și asistență doar în zona desemnată.

Nu sunt permise puncte private de alimentare sau asistență externă pe traseu.

## 12. Echipament obligatoriu

- număr de concurs vizibil

- telefon mobil încărcat
- recipient pentru apă
- frontală funcțională
- baterii de rezervă sau acumulator extern
- folie de supraviețuire
- îmbrăcăminte adecvată condițiilor meteo

Organizatorul poate verifica echipamentul înainte de start și pe durata competiției.

## 13. Echipament recomandat

La baza de start-finish:

- bețe de trekking
- haine de schimb
- încălțăminte și șosete de schimb
- geacă ușoară sau impermeabilă
- alimente și băuturi personale
- cremă de protecție solară
- scaun, izopren sau saltea pentru pauze
- cort sau spațiu propriu de odihnă în zona permisă

## 14. Sănătate și responsabilitate

Participarea se face pe propria răspundere.

Se recomandă consultarea medicului înainte de participare, în special pentru participanții care intenționează să parcurgă nivelurile superioare.

Fiecare participant semnează o declarație pe proprie răspundere înainte de start.

Organizatorul poate opri din cursă un participant care prezintă semne de epuizare severă, dezorientare, accidentare sau risc medical.

## 15. Abandon și retragere

Participantul care abandonează anunță organizatorul în zona start-finish și este clasificat în funcție de numărul de ture finalizate și validate până la momentul retragerii.

Abandonul fără informarea organizatorului poate duce la excluderea din clasamentul oficial.

## 16. Condiții meteo și modificări

Competiția se desfășoară în condiții outdoor. Participanții trebuie să fie pregătiți pentru temperaturi ridicate, vânt, ploaie, noroi, întuneric sau vizibilitate redusă.

În caz de condiții meteo severe, pericol pe traseu sau forță majoră, organizatorul poate modifica programul, suspenda temporar competiția, schimba traseul sau opri evenimentul.

## 17. Protecția mediului

Participanții respectă traseul, zona naturală și proprietățile din apropiere.

Este interzisă aruncarea deșeurilor pe traseu. Deșeurile se lasă doar în spațiile amenajate din zona start-finish.

Nerespectarea regulilor de protecție a mediului poate duce la penalizare sau descalificare.

## **18. Înscriere și validarea participării**

Participarea este validată după completarea formularului de înscriere și achitarea taxei de participare.

La înscriere, participantul alege seria de start:

- Seria de noapte (vineri, 12 iunie, 22:00)
- Seria de zi (sâmbătă, 13 iunie, 08:00)

După start, schimbarea seriei nu este permisă.

Organizatorul comunică separat:

- taxa de participare
- termenul-limită de înscriere
- informațiile privind campingul
- datele de plată
- alte detalii logistice

## **19. Dispoziții finale**

Prin înscriere, participantul confirmă că a citit, a înțeles și acceptă prezentul regulament.

Organizatorul poate actualiza regulamentul înainte de eveniment dacă apar modificări privind traseul, siguranța, condițiile meteo, cerințele ITRA sau organizarea logistică.