REGULAMENT – SEMIMARATON „DEALUL BĂLĂNEȘTI" 2026

Dragi iubitori de alergare trail,

Ne bucurăm că ați acceptat invitația noastră de a participa la cea de-a doua ediție a competiției de alergare trail, **Semimaraton „Dealul Bălănești" 2026** – eveniment pe care l-ați îndrăgit atât de mult. Competiția va avea loc sâmbătă, 21 noiembrie 2026.

Pentru buna desfășurare a competiției, vă oferim câteva informații și recomandări:

1. Echipament obligatoriu și recomandări:

- **a.** Obligatoriu: încălțăminte pentru alergare trail, cu aderență bună și protecție. Traseul cuprinde zone de pădure și câmpie cu pante la urcare și coborâre, noroi și băltoace;
- **b.** Obligatoriu: haine pentru alergare potrivite vremii, precum și haine și încălțăminte de schimb pentru după alergare;
- **c.** Recomandat: ceas sportiv sau telefon pentru orientare pe traseu. Traseele în format GPX pot fi descărcate **aici: 13k, 22k.** Asigurați-vă că le-ați încărcat pe dispozitiv, că pot fi accesate și că bateria este încărcată;
- **d.** Recomandat: pentru că iubim natura și suntem eco-friendly, vă rugăm să aveți propriul pahar sau bidon pentru punctele de hidratare de pe traseu.

2. Kit-ul de participare:

Kit-ul de participare îl veți ridica la partenerul nostru Nike Moldova, bd. Dimitrie Cantemir 6, Chișinău, joi, 19 noiembrie 2026, în intervalul 15:30–20:00. Este obligatoriu să aveți la voi un act de identitate sau confirmarea din aplicația EVO. Cei care vin din afara Chișinăului vor ridica kit-ul în ziua evenimentului, 21 noiembrie, între orele 08:45 și 09:30.

3. START și timp orientativ de parcurgere (depășirea lui nu duce la descalificare):

- **a.** Proba 22k – ora 10:00. Timp – 4 ore;
- **b.** Proba 13k – ora 10:15. Timp – 3 ore;
- **c.** Proba Fun Run – ora 10:25. Timp – 1,5 ore.

4. Locul de START, satul Temeleuți, r-n Călărași:

START-FINISH: https://maps.app.goo.gl/RVBoMzgCtHi16ZLd8;

PARCARE: https://maps.app.goo.gl/XdqNW2R8BzUYg5Hy9

5. Puncte de alimentare și hidratare:

a. Proba Fun Run – START, FINISH;
b. Proba 13k – km 5 (hidratare+alimentare), km 9 (hidratare), FINISH;
c. Proba 22k – km 5 (hidratare), km 11 (hidratare+alimentare), km 16 (hidratare), FINISH.

6. Traseul va fi marcat cu panglică alb-roșie. Pe traseu veți fi asistați de voluntari și prietenii noștri de la JEEP Travel.

7. Cronometrarea se va face electronic.

8. Vă rugăm să fiți prudenți în timpul alergării. Manifestați un comportament sportiv și acordați ajutor colegului vostru de alergare dacă este nevoie.

9. Siguranță și comportament:

- Ajutor reciproc: Participanții sunt încurajați să se sprijine reciproc;
- Primul ajutor: Orice accident trebuie raportat imediat la punctele de alimentare și hidratare sau telefonic, la telefonul afișat pe numărul de concurs;
- Respect pentru natură: Este interzisă aruncarea de deșeuri și deteriorarea mediului;
- Respect reciproc: Fair-play față de ceilalți alergători, voluntari și organizatori.

10. Descalificare:

Descalificarea poate interveni pentru:

- Lipsa echipamentului obligatoriu;
- Abaterea de la traseu;
- Comportament nesportiv;
- Încălcarea regulilor de siguranță sau a instrucțiunilor organizatorilor.

11. Premiere:

Ceremonia de premiere va avea loc la ora 14:30, în zona START/FINISH.

Se premiază primii 3 bărbați și primele 3 femei de la fiecare cursă (Fun Run, 13k și 22k), indiferent de vârstă. Pentru locurile câștigătoare se oferă: trofeu (cu excepția probei Fun Run), diplomă și cadouri de la parteneri.

12. Luați cu voi voia bună!

Ne vedem la linia de START! Succes tuturor!